



باسمہ تعالیٰ

تاریخ: ۰۰: ۳۳: ۱۵ - ۰۱ / ۱۱ / ۱۳۹۸

شماره: ۹۸/۴۶۱۶۶/۴۰۰

پیوست:

مدیران عامل محترم شرکتهای صنعت آب و برق

موضوع: دستورالعمل اجرایی آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست (نگهبانان) صنعت آب و برق

با سلام

در راستای اجرای تفاهم نامه آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست (نگهبانان) صنعت آب و برق به شماره ۹۸/۲۷۴۹۱/۴۰۵ مورخ ۹۸/۶/۲۰ میان این معاونت و مرکز حراست، بدینوسیله دستورالعمل اجرایی تفاهم نامه فوق الذکر به پیوست جهت اقدام لازم، ارسال می گردد.

رضا نجم شعاع
معاون حقوقی، پشتیبانی و مجلس

رونوشت:

جناب آقای مهندس محسنی - رئیس محترم مرکز حراست وزارت نیرو جهت استحضار
جناب آقای مهندس نیک روش - مشاور محترم وزیر و مدیرکل دفتر وزارتی جهت استحضار
جناب آقای حسین زاده - دبیر محترم شورای مرکزی ورزش و مسئول هماهنگی امور ورزش صنعت آب و برق
جهت پیگیری و اقدام لازم
بایگانی

هر هفته _ الف _ ایران

تهران، خیابان ولی عصر، ابتدای بزرگراه آیت... هاشمی رفسنجانی (نیایش)، روبروی درب جنوبی پارک ملت، ساختمان وزارت نیرو، کدپستی: ۱۹۹۶۸۳۳۹۱۳

تلفن: ۸۱۶۰۶۰۰۰ پست الکترونیک: info@moe.gov.ir وب: www.moe.gov.ir



جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو

شماره :

تاریخ :

دستورالعمل اجرایی آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست (نگهبانان) شاغل در صنعت آب و برق

مقدمه :

در راستای اجرای تفاهم‌نامه آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست (نگهبانان) صنعت آب و برق به شماره ۹۸/۲۷۴۹۱/۴۰۵ مورخ ۹۸/۶/۲۰ فی‌مابین معاونت حقوقی، پشتیبانی و مجلس و مرکز حراست وزارت نیرو، دستورالعمل اجرایی تفاهم‌نامه فوق‌الذکر به شرح ذیل ارائه می‌گردد.

۱- اهداف کلی :

- ۱-۱ افزایش توان جسمی، ذهنی و روانی کارکنان حراست صنعت آب و برق
- ۲-۱ آموزش اصول دفاع شخصی به منظور حفظ و حراست از اموال و دارایی‌های صنعت از جمله تأسیسات، سدها، نیروگاه‌ها، مخازن آب، تصفیه‌خانه‌ها، پست‌های برق و غیره

۲-اهداف اختصاصی :

- ۱-۲ رشد و توسعه توانایی ادراکی، حرکتی و توانمندسازی کارکنان
- ۲-۲ فراهم نمودن زمینه حضور بیشتر کارکنان حراست (نگهبانان) در فعالیتهای منظم اصولی و قانونمند ورزشی
- ۳-۲ افزایش اعتماد به نفس و ایجاد علاقه و شادابی
- ۴-۲ ایجاد انگیزه و افزایش توان جسمی و ذهنی کارکنان حراست (نگهبانان) صنعت آب و برق

۳- محدوده اجرا :

محدوده اجرای این دستورالعمل، حوزه ستادی وزارت نیرو، ساتبا، شرکت‌های مادر تخصصی و شرکت‌های زیرمجموعه و مراکز آموزشی و پژوهشی می‌باشد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو

شماره :

تاریخ :

دستورالعمل اجرایی آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست (نگهبانان) شاغل در صنعت آب و برق

۴- نحوه اجرا :

۴-۱- هماهنگی و استفاده از ظرفیت‌های موجود در شرکتهای صنعت آب و برق با توجه به امکانات ورزشی و منابع انسانی با نظارت دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو

۴-۲- به منظور جلوگیری از موازی کاری، برگزاری مسابقات و تمامی دوره‌های آموزشی، با پیشنهاد انجمن رزمی و تأیید دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو قابل اجرا می باشد.

۵- مسئولیت اجرا :

۵-۱- مسئولیت اجرای این دستورالعمل در حوزه ستادی وزارت نیرو، ساتبا، شرکتهای مادر تخصصی و شرکتهای زیرمجموعه و مراکز آموزشی- پژوهشی به عهده دبیرخانه شورای مرکزی وزارت نیرو می باشد.
۵-۲- مسئولیت نظارت عالیه بر حسن اجرای این دستورالعمل به عهده معاونت حقوقی، پشتیبانی و مجلس وزارت نیرو می باشد.

۶- سطوح آموزش :

۶-۱- **سطح اول:** همه نگهبانان حراست شرکتهای صنعت آب و برق به صورت عام برای ارتقای مهارت‌های رفتاری دفاع شخصی و آمادگی‌های جسمانی، آموزش خواهند دید.

۶-۲- **سطح دوم:** بعد از مرحله اول (دو ماه) افرادی که از نظر شاخص‌های آمادگی جسمانی دفاع شخصی بالاترین نمرات را اخذ نمایند، برای کسب آموزش‌های پیشرفته در قالب گروه ویژه انتخاب می شوند.

۷- مراحل آموزش :

۷-۱- آموزش ۲۰ حرکت ساده دفاع فردی ظرف دو ماه

۷-۲- آموزش نحوه استفاده از ابزارآلاتی مانند چوب، باتوم، شوکر، افشانه و غیره

۷-۳- آموزش نحوه رفتار مناسب و مواجهه معقول با مراجعان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو

شماره :

تاریخ :

دستورالعمل اجرایی آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست (نگهبانان) شاغل در صنعت آب و برق

۸- فرآیند انجام کار:

۸-۱- آزمون تعیین سطح

مرحله اول :

۸-۱-۱- سنجش آمادگی جسمانی نگهبانان حراست جهت تعیین سطح به شرح ذیل می باشد :

- انجام حرکت شنا سوئدی (یک ست ۱۰ تایی)
- دراز نشست (یک ست ۴۰ تایی)
- بارفیکس (دو ست ۵ تایی)
- دویدن (رفت و برگشت مسافت ۴۰۰ متری)

۸-۱-۲- ابتدا همه نگهبانان باید چکاپ کامل شوند و نتایج آزمایشات پزشکی را ارائه نمایند. پس از احراز سلامت کامل بر اساس تجزیه و تحلیل بدنی و با توجه به میزان آمادگی جسمانی اولیه نگهبانان، تمرینات متناسب برای آنان طراحی و ارائه خواهد شد.

۸-۲- مرحله دوم:

۸-۲-۱- بعد از دو ماه تمرین باید شاخص‌های آمادگی جسمانی افراد بهبود یابد و هدف‌گذاری جدید صورت گیرد.

۸-۲-۲- میزان افزایش سطح آمادگی جسمانی دفاع شخصی، بر اساس چک لیستی، ارزیابی می‌شود.

۹- تأمین هزینه ها :

اعتبار موردنیاز اجرای این طرح از جمله هزینه سالن ورزشی، البسه، مربی و غیره از محل بودجه حراست و ورزش شرکت‌های صنعت آب و برق تأمین خواهد شد.

۱۰- محل برگزاری دوره‌های آموزشی :

امکانات ورزشی شرکت‌های صنعت آب و برق برای تمرینات و دوره‌های آموزشی رزمی در اولویت می باشد. شرکت‌هایی که فاقد امکانات ورزشی باشند، می‌توانند با هماهنگی دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو از سالن‌های ورزشی استاندارد سطح استان استفاده نمایند.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو

شماره :

تاریخ :

دستورالعمل اجرایی آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست (نگهبانان) شاغل در صنعت آب و برق

۱۱- بیمه :

باتوجه به امکان بروز مصدومیت و حوادث غیرمترقبه، شرکت‌های صنعت آب و برق موظفند برای نگهبانان جهت حضور در دوره‌های آموزشی دفاع شخصی، کارت بیمه ورزشی تهیه نمایند.

۱۲- مستندسازی و گزارش :

عملکرد مجموعه‌های مرتبط در راستای اجرای این دستورالعمل (عملکرد مالی، دوره‌های آموزشی و غیره) می‌بایست به صورت فصلی به انجمن رزمی وزارت نیرو و گزارش عملکرد تجمیعی توسط دبیرخانه شورای مرکزی ورزش به معاونت حقوقی، پشتیبانی و دفتر مرکزی حراست وزارت نیرو، ارائه گردد.

تبصره ۱:

باتوجه به اهمیت حفظ و حراست از تأسیسات صنعت آب و برق، کلیه شرکت‌های تابعه و وابسته وزارت نیرو موظفند در قرارداد منعقد با پیمانکارانی که وظیفه تأمین نیروی انسانی (نگهبانان) تأسیسات صنعت آب و برق را به عهده دارند، بندی تحت عنوان "آموزش دفاع شخصی ویژه نگهبانان" پیش‌بینی نمایند.

تبصره ۲:

آموزش دفاع شخصی ویژه نگهبانان حراست می‌بایست ترجیحاً در وقت اداری صورت پذیرد.

تبصره ۳:

مرحله اول آموزش دفاع شخصی برای نگهبانان خواهد بود و در صورت درخواست شرکت‌ها و تأیید دفتر مرکزی حراست و دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو، **مرحله دوم** طرح فوق‌الذکر، ویژه پرسنل اداری حراست شرکت‌های صنعت آب و برق پیش‌بینی و اجرا خواهد شد.

تبصره ۴:

به‌منظور ایجاد انگیزه در بین نگهبانان جهت شرکت در دوره آموزشی دفاع شخصی، می‌بایست سازوکارهای تشویقی مناسب پیش‌بینی گردد.

دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو



تفاهم نامه آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست شاغل در صنعت آب و برق

دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو

تابستان ۹۸



جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو

شماره سند: ۹۸,۲۷۴۹۱,۴۵

تاریخ صدور: ۱۳۹۸,۷,۲

شماره تجدید نظر:

تاریخ تجدید نظر:

تفاهم نامه آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست شاغل در صنعت آب و برق

مقدمه

در راستای اهداف نظامنامه تربیت بدنی و گسترش ورزشهای همگانی وزارت نیرو به شماره ۹۴/۳۱۲۶۴/۱۰/۱۰۰ مورخ ۹۴/۰۶/۲۵ ابلاغی از سوی مقام عالی وزارت نیرو، دستورالعمل " آموزش دفاع شخصی در صنعت آب و برق" با هدف ارتقاء سطح آمادگی جسمانی کارکنان حراست صنعت آب و برق کشور و اشاعه و توسعه فرهنگ ورزشهای همگانی و ایجاد انگیزه و افزایش توان جسمی کارکنان تهیه و تدوین شده است.

هدف کلی:

افزایش توان جسمی و روحی کارکنان حراست صنعت آب و برق کشور و افزایش مهارت های فردی دفاع شخصی جهت حفظ و حراست از اموال و دارایی های صنعت شامل تاسیسات، سدها، نیروگاه ها، مخازن آب، تصفیه خانه ها، پستهای برق و غیره.

۱- اهداف اختصاصی:


- ۱-۱- رشد و توسعه توانایی های ادراکی و حرکتی و مهارت های ورزشی .
- ۱-۲- فراهم نمودن زمینه های حضور کارکنان حراست در فعالیتهای منظم، اصولی و قانونمند ورزشی.
- ۱-۳- یادگیری و اجرای تکنیک های دفاع شخصی در سطوح مختلف .
- ۱-۴- افزایش اعتماد به نفس و ایجاد علاقه و شادابی .
- ۱-۵- ایجاد انگیزه و افزایش توان جسمی و روحی کارکنان حراست صنعت آب و برق .

- محدوده اجرا:

محدوده اجرا حوزه ستادی وزارت نیرو، شرکت مادر تخصصی مدیریت منابع آب ایران، شرکت مادر تخصصی مهندسی آب و فاضلاب کشور، شرکت توانیر، شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی، شرکت های زیرمجموعه و موسسات آموزشی و پژوهشی می باشد.

۲- نحوه اجرا:

- ۲-۱- هماهنگی و استفاده از ظرفیت های موجود در شرکتهای صنعت آب و برق کشور با توجه به امکانات ورزشی و منابع انسانی با نظارت دبیرخانه شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو.

شماره سند: ۹۸۲۷۴۹۱۲۸۵ تاریخ صدور: ۱۳۹۸/۷/۲ شماره تجدید نظر: تاریخ تجدید نظر:	 جمهوری اسلامی ایران وزارت نیرو
تفاهم نامه آموزش دفاع شخصی ویژه کارکنان حراست شاغل در صنعت آب و برق	

۲-۲- جهت جلوگیری از موازی کاری، برگزاری کلیه دوره های رزمی از قبیل آموزش، مسابقه و ... می بایست پس از پیشنهاد به انجمن هنرهای رزمی حراست وزارت نیرو و تایید آن برگزار گردد.

۳- مسئولیت ها:

- ۳-۱- مسئولیت نظارت بر حسن اجرای این دستورالعمل به عهده انجمن هنرهای رزمی حراست وزارت نیرو می باشد.
- ۳-۲- مسئولیت اجرا در حوزه ستادی وزارت نیرو به عهده رییس انجمن هنرهای رزمی حراست وزارت نیرو و در شرکتها به عهده مدیران عامل و در مراکز آموزشی پژوهشی به عهده رییس مرکز می باشد.
- ۳-۳- مسئولیت نظارت بر حسن اجرا نیز به عهده دبیرخانه شورای مرکزی و مرکز حراست وزارت نیرو می باشد.

۴- تعاریف:

- ۴-۱- انجمن هنرهای رزمی حراست وزارت نیرو: منظور دبیر شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو، نمایندگان حراست شرکت های مادر تخصصی توانیر، مهندسی آب و فاضلاب کشور، مدیریت منابع آب ایران، مدیریت تولید نیروی برق حرارتی و مرکز حراست وزارت نیرو.

۵- مخاطبین:

- ۵-۱- کلیه کارکنان حراست شاغل در حوزه ستادی، نیروگاه ها، پست های برق، مخازن، سدها، تصفیه خانه ها و تبصره: لازم به ذکر است آیین نامه اجرایی سطوح آموزش دفاع شخصی متعاقباً ارسال خواهد شد.
- تبصره ۱: دستورالعمل فوق الذکر در راستای اجرای تفاهم نامه همکاری فی مابین معاونت حقوقی، پشتیبانی و مجلس و مرکز حراست وزارت نیرو می باشد.

رضا انجم شعاع

معاون حقوقی، امور مجلس و پشتیبانی

و نایب رئیس شورای مرکزی ورزش

حمید محسنی

رئیس مرکز حراست وزارت نیرو

سید باهنه

۱۳۹۸/۵/۱۲

